



Գազավորված ընպելիքներ

Ի՞նչ են, ինչպե՞ս են պատրաստվում, և ինչպե՞ս են ազդում մեր օրգանիզմի վրա

Ի՞նչ են գազավորված ըմպելիքները

Գազավորված ըմպելիքները հեղուկներ են, որոնց մեջ լուծված է ածխաթթու գազ (CO_2): Այս գործընթացն ապահովում է ըմպելիքի հատկանշական փուչիկները և թրթռան զգացողությունը:



Պատմական ակնարկ

1

18-րդ դար

Առաջին գազավորված ջուրը ստեղծվեց Եվրոպայում՝ սկզբնապես **բժշկական նպատակներով**

2

19-րդ դար

Գազավորված ըմպելիքները սկսեցին արտադրվել արդյունաբերական մասշտաբով

3

20-րդ դար

Դարձան **լայն սպառման** ապրանք՝ հայտնի ապրանքանիշերի ձևավորմամբ



Արտադրության հիմնական փուլերը



01

Ջրի մաքրում

Ջուրը ֆիլտրվում է կեղտաջրերից և հանքային ավելցուկներից

02

CO₂-ի ներարկում

Ածխաթթու գազը ներարկվում է բարձր ճնշմամբ

03

Բաղադրիչների ավելացում

Շաքար, համային նյութեր, ներկիչներ

04

Շշալցում

Կնքված փաթեթավորում՝ թարմություն պահպանելու համար

Քիմիական գործընթաց



Թույլ թթու

Ածխաթթուն (H_2CO_3) թույլ թթու է, որն ապահովում է ընպելիքի թթու համը

Հավասարակշռություն

Ընպելիքում ճնշումը պահում է CO_2 -ը լուծված վիճակում

Գազի անջատում

Բացելուց ճնշումը նվազում է՝ գազն անջատվում է հեղուկից



Գազավորված ըմպելիքների տեսակներ



Քաղցր գազավորված
Պարունակում են շաքար և
արհեստական ներկիչներ.
ամենատարածված տեսակը



Առանց շաքարի
Շաքարը փոխարինված է
արհեստական կամ բնական
քաղցրացուցիչներով



Գազավորված
հանքային ջուր
Բնական կամ
արհեստականորեն
գազավորված հանքային ջուր



Էներգետիկ ըմպելիքներ
Պարունակում են կոֆեին,
տաուրին և B խմբի
վիտամիններ

Շաքարի ազդեցությունը օրգանիզմի վրա

Գազավորված ըմպելիքների կանոնավոր սպառումը, հատկապես շաքարային տարբերակների, կարող է լուրջ հետևանքներ ունենալ առողջության համար.



Առանց շաքարի ըմպելիքներ

Արհեստական
քաղցրացուցիչներ

Ասպարտամ, սախարին,
ստեխա – շաքարի
փոխարինիչներ, որոնք
ապահովում են քաղցր համ

Ցածր
կալորիականություն

Կալորիաների քանակը
նվազագույն է կամ զրոյական

Ուշադրություն

Ցածր կալորիականությունը չի նշանակում, որ ըմպելիքը **լիովին
անվնաս է** օրգանիզմի համար



Դրական կողմեր



Թարմացնող ազդեցություն

Փուչիկները և զովացնող ջերմաստիճանը ապահովում են անմիջական թարմություն



Ծարավի արագ հագեցում

Արդյունավետ կերպով հագեցնում են ծարավը ջրի հետ համեմատ ավելի արագ



Տոնական կիրառություն

Լայնորեն օգտագործվում են հավաքույթների, տոնախմբությունների ժամանակ՝ որպես ավանդական ըմպելիք



Բացասական կողմեր



Ստամոքսի գրգռում

CO₂-ը կարող է գրգռել ստամոքսի լորձաթաղանթը, հատկապես դատարկ ստամոքսի վրա



Գազերի առաջացում

Ածխաթթու գազը կուտակվում է մարսողական տրակտում՝ առաջացնելով անհարմարություն



Կախվածություն քաղցրից

Բարձր շաքարայնությունը կարող է ձևավորել կախվածություն և մեծացնել քաղցրի ցանկությունը

📌 Գազավորված ըմպելիքների չափավոր սպառումը և ջրի հետ հավասարակշռումը կարևոր է առողջ ապրելակերպի համար: