

ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆ
«ԳՈՐԻՍԻ ՅՈՒ. ԲԱԽՇՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԹԻՎ 3 ՀԻՄՆԱԿԱՆ ԴՊՐՈՑ» ՊՈԱԿ

Ուսումնական հաստատության անվանումը

Հաստատում եմ

Տնօրենի Ժ/Պ

Ս. Ավանեսյան

«_____» _____ 2024թ.



ՕՐԱՑՈՒՑԱՅԻՆ-ԹԵՄԱՏԻԿ ՊԼԱՆ

ԱՌԱՐԿԱՅԻ ԱՆՎԱՆՈՒՄԸ

ԴԱՍԱՐԱՆ

9

Առողջ ապրելակերպ

ԺԱՄԵՐԻ ՔԱՆԱԿԸ

14

(տարեկան)

1

(շաբաթական)

ԿԻՍԱՄՅԱԿ

II

Ուսումնական ՏԱՐԻ

2024-2025

ՈՒՍՈՒՑԻՉ

Մարինե Բաբայան

Քննարկվել, հավանության է արժանացել

մեթոդախաղորման _____ նիստում: Արձանագրություն թիվ _____

Մեթոդախաղորման նախագահ

(ստորագրություն)

Անուշ Դաջունց

(ազգանուն, անուն)

Տնօրենի տեղակալ

(ստորագրություն)

Սերգեյ Ավանեսյան

(ազգանուն, անուն)

Հ/Հ	ԹԵՄԱ	ԳՐՔԻ ԷԶԸ	ԺԱՄԵՐԻ ՔԱՆԱԿԸ			ԺԱՄԿԵՏԸ
			ԸՆԴՀ.	ՏԵՍ.	ԳՈՐԾ.	
Սննդային ռիսկերը և հիվանդությունները: Ավելցուկային քաշ և կառավարման ուղիները						
1	Սննդային ռիսկերը և հիվանդությունները		1	0,5	0,5	
2	Ավելցուկային քաշ, ճարպակալում, անբավարար քաշ: Առաջացման պատճառները, վերահսկման մեթոդները, բուժման և կանխարգելման մեթոդները: Առողջ և անառողջ մոտեցումները և հնարավոր բարդությունները		1	0,5	0,5	
Հրդեհներ և պայթյուններ: Առաջին օգնություն						
3	Հրդեհներ և պայթյուններ: Կանխարգելիչ միջոցառումներ, վարքականոններ		1	0,5	0,5	
4	Շմուլ գազից պաշտպանվելու անվտանգության կանոններ: Առաջին օգնություն՝ շմուլ գազից թունավորման դեպքում		1	0,5	0,5	
Առողջ հարաբերություններ						
5	Սեփական և այլ մարդկանց հոգեբանական սահմանները, հանդուրժողականության կարևորությունը		1	0,5	0,5	
6	Այլ մարդկանց կարծիքը ընդունելու և սեփական կարծիքն արտահայտելու ու բանակցելու արդյունավետ միջոցներ		1	0,5	0,5	
7	Հարաբերություններ՝ սեր և սիրահարվածություն		1	0,5	0,5	
Դաջվածք և պիրսինգ, հեպատիտի և այլ հիվանդությունների կանխարգելում						
8	Դաջվածք և պիրսինգ, վտանգները		1	0,5	0,5	
9	Հեպատիտ Բ, Ց, ՄՊՎ: Պատվաստումներ հեպատիտ Բ-ի, ՄՊՎ-ի դեմ		1	0,5	0,5	
Թրաֆիքինգ և սեռական բռնություն						
10	Թրաֆիքինգ և նրա տեսակները		1	0,5	0,5	
11	Սեռական բռնության ձևերը և կանխարգելումը		1	0,5	0,5	
12	Բռնության ենթարկվածի վերաբերյալ թյուրընկալումներ		1	0,5	0,5	
Վերարտադրող առողջություն, անխոհեմ սեռական վարքագիծ, ՄԻԱՎ/ՉԻԱՀ-ի կանխարգելումը						
13	Վերարտադրողական համակարգ, հղիություն, հղիության նշանները: Սեռական հարաբերությունների հետաձգման կարևորությունը		1	0,5	0,5	
14	ՄԻԱՎ-ի կանխարգելում, պահպանակի օգտագործում: ՄԻԱՎ-ի նկատմամբ հետազոտություն, ՀՀ օրենսդրությունը		1	0,5	0,5	
ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ			14	7	7	